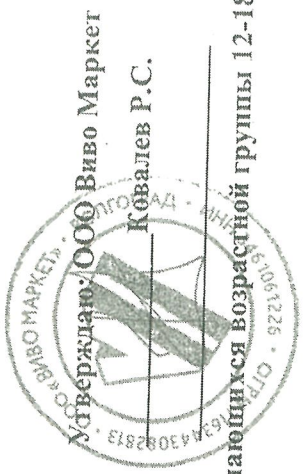




Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

I Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ		250	5,45	5,53	34,13	208,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ		90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:		580	17,20	18,35	94,53	611,77
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ ссч № 86
Л. В. Я. Давыдова

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50
чай С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27

Ответственное лицо _____

Согласовано

Директор МОУ СШ п. 88
С. П. Рыжкова

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	3 Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		100	0,80	0,10	1,70	10,90
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ		200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		550	21,96	20,13	76,95	577,27
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 86
С. А. Рыжков

Утверждено ООО Визо Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89

Ответственное лицо _____

Согласовано

Директор, ООО Виво Маркет
С.А. Давыдов

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	5 Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУЩЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		200	12,66	13,66	32,59	303,94
ОМЛЕТ		60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		610	23,22	21,80	76,41	595,23
Ответственное лицо						

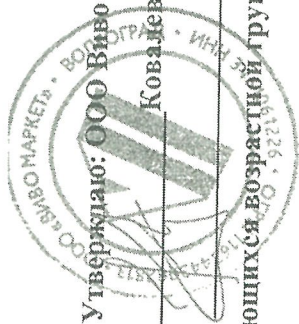
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 86
С.А. Рыжикова



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

6 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	22,23	20,13	76,80	577,75
ответственная пища					

Ответственное лицо _____

Согласовано

Директор МОУСШ № 86
г. Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет
г. Волгограда

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

7 Вариант

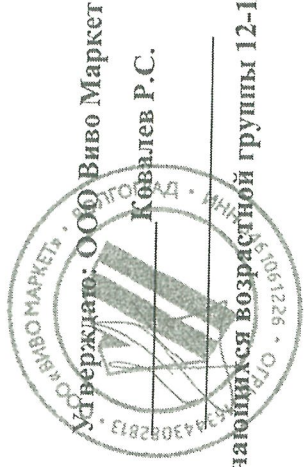
Прием пищи, наименование блюда	7 Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,36	0,68	32,80	159,57
Итого за прием пищи:		550	23,02	21,23	86,75	630,18
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУСШ № 86

М.В. С. Рыжкова



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	8 Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ		250	9,75	10,94	36,10	237,50
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		550	17,66	18,05	89,09	590,85
Ответственное лицо						

Ответственное лицо _____

Согласовано

Директор школы № 8
Р.С. Я. Давыдова



Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

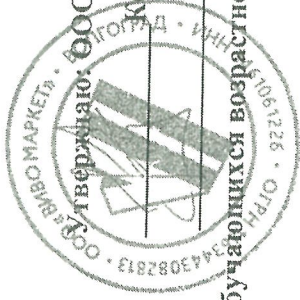
Прием пищи, наименование блюда	9 Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ		100	1,07	0,10	1,55	11,38
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200	14,46	17,78	53,47	431,74
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		550	19,37	18,37	89,16	599,91
Ответственное лицо						

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор, ООО Виво Маркет
г. Волгоград



Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 Вариант						
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)		100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ		200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:		720	22,37	18,80	94,99	637,87

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано
Директором ООО ССР и
И. С. Г. Давыдов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

II Bapirar

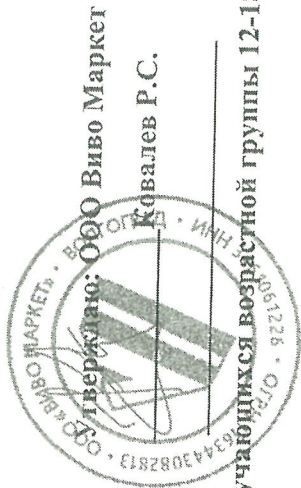
11 Вариант		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09
		БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
		Итого за прием пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40
Ответственное лицо							

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ ССРП № 1
В. С. Яковлев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	590	23,50	22,96	96,74	688,01
Ответственное лицо _____					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.